



## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 6   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 7   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 8   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 9   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 10  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO (I.P)</b>        |                  |          |          |                   | <b>CASERECCE/GNOCCHETTI SARDI ALL'OLIO EVO</b>    |                  |          |          |                   | <b>RISO/ORZO CON POMODORO E LEGUMI</b>            |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                        |                  |          |          |                   | <b>MEZZE PENNE CON SALSAROSATA (I.P)</b>          |                  |          |          |                   |
| <i>Pasta di semol int</i>                         | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | Riso/ <i>Orzo</i>                                 | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure fresche                                       | 80               | 100      | 150      | 250               | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Polpa di pomodoro                                 | 40               | 45       | 50       | 55                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | Polpa di pomod                                    | 40               | 45       | 50       | 55                | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 7                 | Polpa di pomod                                    | 40               | 45       | 50       | 55                |
| Carote  | 20               | 25       | 30       | 35                | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Legumi secchi                                     | 10               | 12       | 15       | 20                | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Latte</b>                                      | 10               | 11       | 12       | 14                |
| Cipolla   | 3                | 5        | 6        | 7                 | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 6                | 7        | 8        | 10                | Carote  | 3                | 4        | 5        | 6                 |   |                  |          |          |                   | Carote  | 3                | 3        | 4        | 5                 |
| <b>Sedano</b>                                     | 1                | 2        | 2        | 2,5               |   |                  |          |          |                   | Cipolla   | 1,5              | 2        | 2        | 2,5               |   |                  |          |          |                   | Cipolla   | 2                | 2        | 2        | 2,5               |
| Olio EVO  | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |   |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                                     | 1                | 2        | 2        | 2,5               |   |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                                     | 1,5              | 1,5      | 2        | 3                 |
| Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 0,8              | 1        | 1,2      | 1,4               |   |                  |          |          |                   | <b>Farina di grano</b>                            | 0,5              | 1        | 1,1      | 1,2               |
| <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
| FUSILLI AL POMODORO (N.)                          |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| §§COUS COUS CON VERDURE                           |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | CREMA DI VERDURE CON CROSTINI (N.)                |                  |          |          |                   |
| <b>BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE</b>              |                  |          |          |                   | <b>PESCE GRATINATO AL FORNO</b>                   |                  |          |          |                   | <b>BURGER DI VERDURA</b>                          |                  |          |          |                   | <b>SEDANINI ALLA PESCATORA</b>                        |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>                                  |                  |          |          |                   |
| Pollo   | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Pesce*</i>                                     | 60               | 70       | 100      | 140               | Verdure/Verdure*                                  | 40               | 45       | 50       | 55                | <i>Pasta di semola</i>                                | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Asiago</i>                                     | 20               | 40       | 50       | 60                |
| Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                                | 4                | 5        | 6        | 7                 | <b>Ricotta vaccina</b>                            | 20               | 30       | 40       | 50                | Pomodoro  | 40               | 45       | 50       | 55                | <b>Caciotta</b>                                   | 20               | 40       | 50       | 60                |
| Sale Profumato                                    | Q.B.             | 0,1      | 0,1      | 0,2               | <b>Parmigiano</b>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | Patate  | 10               | 15       | 20       | 25                | <b>Pesce misto*</b>                                   | 30               | 40       | 50       | 65                | <b>Grana Padano</b>                               | 20               | 30       | 40       | 50                |
| SALSA   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | <b>Uovo pastorizz.</b>                            | 8                | 10       | 11       | 12                | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Mozzarelline</b>                               | 30               | 45       | 60       | 75                |
| <b>Farina di grano</b>                            | 2                | 2        | 3        | 3                 | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | <b>Parm. / Grana</b>                              | 4                | 4,5      | 5        | 6                 | Sale IODATO   | 0,1              | 0,1      | 0,1      | 0,1               | <b>Squacquerone</b>                               | 40               | 60       | 70       | 90                |
| Carote  | 2,5              | 3,2      | 3,4      | 4,5               | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Olio EVO  | 2                | 2        | 2,5      | 3,8               | Prezzemolo  | 0,4              | 0,4      | 0,5      | 0,5               | <b>Stracchino</b>                                 | 40               | 60       | 70       | 90                |
| Cipolla   | 1,5              | 1,6      | 1,8      | 3                 | Aglio   | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Aglio   | QB               | QB       | QB       | QB                |   |                  |          |          |                   |
| Succo di limone                                   | 0,5              | 1        | 1,2      | 2                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>Sedano</b>                                     | 0,3              | 0,4      | 0,4      | 0,5               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale Profum IODATO                                | Q.B.             | 0,1      | 0,1      | 0,2               | §§PESCE AZZURRO GRATINATO CON OLIVE               |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO</b>                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATINATA CON PARMIGIANO E FR A GUSCIO</b> |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Verdure fresc/ Verdure* ( <i>sedano</i> )         | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagion                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdure/Verdure*                                      | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                                    | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO                                       | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Parmigiano</b>                                     | 8                | 10       | 12       | 15                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
|   |                  |          |          |                   | VERDURA CRUDA O COTTA (N.)                        |                  |          |          |                   | VERDURA CRUDA O COTTA (N.)                        |                  |          |          |                   | <b>Frutta a guscio</b>                                | 5                | 10       | 15       | 20                |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 | VERDURA CRUDA O COTTA (N.)                        |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>     | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                  | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 11  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 12  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 13   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 14  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 15  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>GRAMIGNA ALLE ERBE AROMATICHE</b>              |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                    |                  |          |          |                   | <b>RISO AL POMODORO E MELANZANE</b>                |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO</b>  |                  |          |          |                   | <b>PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA DI SEMOLA</b>    |                  |          |          |                   |
| <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure fresche                                   | 80               | 100      | 150      | 250               | Riso   | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                            | 20               | 25       | 30       | 40                |
| Olio EVO  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 7                 | Polpa di Pomod                                     | 40               | 45       | 50       | 55                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | Legumi misti secchi                               | 25               | 30       | 35       | 40                |
| Basilico  | 0,5              | 1        | 1        | 2                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Melanzane  | 15               | 15       | 20       | 25                | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Carote  | 5                | 5        | 6        | 7                 |
| Erba Cipollina                                    | 0,5              | 1        | 1        | 2                 |   |                  |          |          |                   | Carote   | 4                | 4        | 5        | 6                 | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 6                | 7        | 8        | 10                | Salvia  | 3                | 4        | 5        | 5                 |
| Prezzemolo  | QB               | QB       | QB       | QB                |   |                  |          |          |                   | Cipolla  | 2                | 2        | 2        | 2,5               |   |                  |          |          |                   | Rosmarino   | 3                | 4        | 5        | 5                 |
| Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Olio EVO   | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               |   |                  |          |          |                   | Cipolla   | 2                | 3        | 4        | 5                 |
| <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                                     | 2                | 3        | 3        | 4                 |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Basilico   | 0,2              | 0,2      | 0,3      | 0,3               |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 2        | 3        | 3                 |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO</b>             |                  |          |          |                   | <b>PASTA ALL'UOVO RIPIENA AL RAGÙ DI MANZO</b>    |                  |          |          |                   | <b>UOVO SODO CON SALSINA VERDE</b>                 |                  |          |          |                   | <b>POLPETTE DI CARNE BIANCA</b>                   |                  |          |          |                   | <b>PIZZA AL POMODORO</b>                          |                  |          |          |                   |
| <i>Platessa*</i>                                  | 60               | 70       | 100      | 140               | <i>Pasta ripiena all'uovo</i>                     | 90               | 120      | 140      | 160               | <i>Uovo intero</i>                                 | 50               | 50       | 50       | 50                | Pollo/Tacchino                                    | 40               | 48       | 56       | 65                | <i>Farina di grano</i>                            | 40               | 55       | 60       | 65                |
| <i>Pangrattato</i>                                | 7                | 10       | 12       | 15                | Polpa di pomodoro                                 | 40               | 45       | 50       | 55                | <i>Tonno</i>                                       | /                | 8        | 9        | 10                | <i>Uovo pastorizz.</i>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 | Polpa di pomodoro                                 | 30               | 35       | 40       | 45                |
| <i>Uovo pastorizz.</i>                            | 5                | 6        | 7        | 9                 | Manzo   | 15               | 20       | 25       | 30                | <i>Capperi</i>                                     | 0,2              | 0,2      | 0,2      | 0,3               | <i>Pangrattato</i>                                | 2                | 4        | 5        | 6                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 |
| Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 8                 | Carote  | 3                | 3,5      | 4        | 5                 | Prezzemolo   | 0,2              | 0,2      | 0,4      | 0,5               | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 | Lievito Secco                                     | 2                | 3        | 5        | 6                 |
| Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Cipolla   | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Olio EVO   | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 2                | 2,4      | 3,6      | 4                 | Origano   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
|   |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                                     | 1                | 1        | 1,5      | 2                 | Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Sale profumato                                    | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
|   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 1                | 1        | 2        | 3                 |  |                  |          |          | SALSA             |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |  |                  |          |          | Olio EVO          | 1   | 1                | 2        | 2        |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |                  |          |          | Carote            | 0,5   | 0,8              | 1        | 1,2      |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>UOVO SODO CON SALSINA VERDE (NO TONNO NIDO)</b> |                  |          |          |                   | Prezzemolo  | 0,5              | 0,8      | 1        | 1,2               |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | Aglio             | QB  | QB               | Q.B.     | Q.B.     |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>PATATE AL FORNO</b>                            |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO</b>             |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATIN AL FORNO</b>                    |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagioni                        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Patate  | 80/100           | 120      | 140      | 160               | Verdura fresca di stagioni                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca/ Verdura* ( <i>sedano</i> )        | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione                        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | Olio EVO   | 4                | 4        | 5        | 7                 | <i>Pangrattato</i>                                | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale profumato                                    | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | <b>Frutta a guscio</b>                             | 5                | 10       | 15       | 20                | <i>Parmigiano</i>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |                  |          |          | Sale IODATO       | Q.B.  | 0,1              | 0,2      | 0,2      |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>  | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                               | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 16   |                  |          |          |                   | 17  |                  |          |          |                   | 18  |                  |          |          |                   | 19  |                  |          |          |                   | 20  |                  |          |          |                   |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
|  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
| <b>GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E PISELLI (L.P)</b> |                  |          |          |                   | <b>RISO E ZUCCHINE/VERDURE ESTIVE</b>             |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE INTEGRALI ALL'OLIO EVO</b>            |                  |          |          |                   | <b>BRODO VEGETALE CON PASTINA DI SEMOLA</b>       |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA ALL'ORTOLANA ESTIVA</b>        |                  |          |          |                   |
| <b>Gnocchi di patate</b>                             | 80               | 150      | 200      | 250               | Riso  | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola int</b>                        | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                            | 25               | 30       | 40       | 50                | <b>Pasta di semola</b>                            | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Polpa di pomod                                       | 30               | 35       | 40       | 45                | Zucchine/Verdure estive                           | 25               | 30       | 35       | 40                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | Pomodoro  | 10               | 12       | 14       | 16                | Polpa di pomod                                    | 35               | 40       | 45       | 50                |
| Piselli  | 25               | 30       | 35       | 40                | Cipolla   | 3                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Carote  | 8                | 10       | 11       | 12                | Carote  | 3                | 4        | 5        | 6                 |
| Carote   | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 | Cipolla   | 5                | 6        | 7        | 8                 | Cipolla   | 2                | 3        | 4        | 5                 |
| <b>Sedano</b>  | 5                | 6        | 7        | 8                 | <b>Brodo vegetale</b>                             | QB               | QB       | QB       | QB                |   |                  |          |          |                   | <b>Sedano</b>                                     | 3                | 4        | 4        | 5                 | Melanzane   | 12               | 15       | 20       | 22                |
| Cipolla  | 1,5              | 1,5      | 2        | 3                 | Sale IODATO                                       | 1                | 1,5      | 2        | 2                 |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 1                | 1        | 2        | 3                 | Peperoni  | 10               | 12       | 15       | 16                |
| Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | 0,1      | 0,2               | Olio EVO  | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,2               |
| <b>Parmig./ Grana</b>                                | 6                | 7        | 8        | 9                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                       | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,4               |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig./ Grana</b>                             | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| §§GNOCCHETTI SARDI CON POMODORO E PISELLI(N.I.P)     |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>SFORMATO DI VERDURA</b>                           |                  |          |          |                   | <b>PESCE AZZURRO GRATINATO CON MANDORLE</b>       |                  |          |          |                   | <b>ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE</b>              |                  |          |          |                   | <b>PIZZA MARGHERITA</b>                           |                  |          |          |                   | <b>SVIZZERA DI POLLO AL FORNO</b>                 |                  |          |          |                   |
| <b>Uovo pastorizz.</b>                               | 20               | 25       | 30       | 35                | <b>Pesce azzurro</b>                              | 60               | 70       | 100      | 140               | Tacchino  | 50               | 60       | 70       | 80                | <b>Farina di grano</b>                            | 40               | 55       | 60       | 65                | Carne di pollo                                    | 40               | 50       | 60       | 70                |
| Vedure*  | 20               | 24       | 28       | 31                | <b>Pangrattato</b>                                | 4                | 5        | 6        | 7                 | Carote  | 10               | 15       | 20       | 25                | Polpa di pomodoro                                 | 30               | 35       | 40       | 45                | Patate  | 4                | 6        | 8        | 10                |
| Patate   | 10               | 12       | 20       | 25                | <b>Parmigiano</b>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | <b>Sedano</b>                                     | 8                | 10       | 12       | 14                | <b>Mozzarella</b>                                 | 20               | 25       | 32       | 38                | Olio EVO  | 1                | 2        | 3        | 5                 |
| <b>Latte</b>   | 20               | 25       | 30       | 35                | <b>Mandorle tostate</b>                           | 0,1              | 3        | 4        | 5                 | Cipolla   | 4                | 5        | 6        | 7                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
| <b>Farina di grano</b>                               | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3        | 4                 | Olio EVO  | 2                | 2        | 3        | 4                 | Lievito Secco                                     | 2                | 3        | 4        | 4                 | BRODO   |                  |          |          |                   |
| <b>Parm./ Grana</b>                                  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 | Sale profumato                                    | 1                | 1        | 1,5      | 2                 | Origano   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Carote  | 10               | 12       | 14       | 14                |
| Sale IODATO  | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Succo di limone                                   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | <b>Sedano</b>                                     | 6                | 7        | 8        | 8                 |
|  |                  |          |          |                   | Aglio   | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Cipolla   | 6                | 7        | 8        | 8                 |
| §§PLUMCAKE DI VERDURE                                |                  |          |          |                   | §§PESCE GRATINATO CON MANDORLE                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURA CRUDA</b>                                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagio                             | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca/<br>Verdura* ( <b>sedano</b> )     | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO   | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                                | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO  | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Parmigiano</b>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>    | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | /                | /        | /        | /                 |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                                 | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 21  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 22                                    | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 23  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 24  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 25  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|---|------------------|----------|----------|-------------------|---------------------------------------|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>RISO ALLA PESCATORA</b>                        |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI AL PESTO ALLA GENOVESE</b> |                  |          |          |                   | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b>                    |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE/SPAGHETTI AGLIO E OLIO EVO</b>        |                  |          |          |                   | <b>SEDANINI AL POMODORO E BASILICO</b>            |                  |          |          |                   |
| Riso  | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                | 50               | 60       | 80       | 100               | Verdure fresche                                   | 80               | 100      | 150      | 250               | <b>Pasta di semola</b>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                            | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Polpa di pomodoro                                 | 40               | 45       | 50       | 55                | Olio EVO                              | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 5                | 6        | 7        | 8                 | Polpa di pomodoro                                 | 30               | 35       | 40       | 45                |
| <b>Pesce misto*</b>                               | 25               | 35       | 45       | 55                | Basilico                              | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Carote  | 10               | 15       | 20       | 25                |
| Cipolla   | 2                | 3        | 3        | 4                 | Prezzemolo                            | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   | Prezzemolo  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Cipolla   | 2                | 3        | 4        | 5                 |
| Olio EVO  | 0,5              | 0,5      | 0,8      | 1                 | <b>Pinoli/Mandarle</b>                | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   | <b>Sale IODATO</b>                                | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <b>Sedano</b>                                     | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Sale IODATO                           | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Parmig./ Grana                                    | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |
| Prezzemolo  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | <b>Parmig. / Grana</b>                | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
| Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |                                       |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Basilico  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
|   |                  |          |          |                   |                                       |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|   |                  |          |          |                   |                                       |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE AGLIO E OLIO EVO (N.)</b>             |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>CROCCHETTE DI VERDURA</b>                      |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>                      |                  |          |          |                   | <b>PASTA ALL'UOVO RIPIENA AL RAGÙ DI LEGUMI</b>   |                  |          |          |                   | <b>BOCCONCINI DI POLLO ALLE ERBE</b>              |                  |          |          |                   | <b>COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO</b>             |                  |          |          |                   |
| Verdura cotta                                     | 40               | 45       | 50       | 55                | <b>Asiago</b>                         | 20               | 40       | 50       | 60                | <b>Pasta ripiena all'uovo</b>                     | 90               | 120      | 140      | 160               | Pollo   | 50               | 60       | 70       | 80                | <b>Platessa*</b>                                  | 60               | 70       | 100      | 140               |
| <b>Ricotta vaccina</b>                            | 20               | 30       | 40       | 50                | <b>Caciotta</b>                       | 20               | 40       | 50       | 60                | Polpa di pomodoro                                 | 40               | 45       | 50       | 55                | <b>Farina di grano</b>                            | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | <b>Pangrattato</b>                                | 7                | 10       | 12       | 15                |
| Patate  | 5                | 6        | 8        | 10                | <b>Grana Padano</b>                   | 20               | 30       | 40       | 50                | Legumi  | 10               | 12       | 15       | 20                | Erbe aromatiche (salvia)                          | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | <b>Uovo pastorizz.</b>                            | 5                | 6        | 7        | 9                 |
| <b>Uovo pastorizz.</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 | <b>Mozzarelline</b>                   | 30               | 45       | 60       | 75                | Carota  | 3                | 4        | 5        | 6                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 6        | 8                 | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 8                 |
| <b>Parm. / Grana</b>                              | 8                | 10       | 12       | 14                | <b>Squacquerone</b>                   | 40               | 60       | 70       | 90                | Cipolla   | 6                | 6        | 6        | 6                 | Sale Profumato                                    | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |
| Olio EVO  | 2                | 2        | 2,5      | 3,8               | <b>Stracchino</b>                     | 40               | 60       | 70       | 90                | Olio EVO  | 2                | 2        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,2      | 0,3               |                                       |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |                                       |                  |          |          |                   | <b>Parm. / Grana</b>                              | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |                                       |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>§§CALOPPINA ALLE ERBE</b>                      |                  |          |          |                   | <b>§§BURGER DI PESCE</b>                          |                  |          |          |                   |
| <b>INSALATA MISTA E FRUTTA A GUSCIO</b>           |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                  |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATINATA AL FORNO</b>                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Verdura fresca di stagione                        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione            | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca/<br>Verdura* ( <b>sedano</b> )     | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagione                        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagione                        | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO                              | 4                | 4        | 5        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                                | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| <b>Frutta a guscio</b>                            | 5                | 10       | 15       | 20                | Sale IODATO                           | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Parmigiano</b>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
| Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |                                       |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
|   |                  |          |          |                   |                                       |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PIADINA/FORNARINA</b>              | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                  | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 26   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 27  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 28  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 29  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti      | 30  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|--|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|------------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
| <b>RISO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA E PARMIGIANO</b> |                  |          |          |                   | <b>PASTA DI SEMOLA ALL'ORTOLANA ESTIVA</b>        |                  |          |          |                   | <b>PASSATO DI LEGUMI E VERDURE CON PASTINA (N.I.)</b> |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI INTEGRALI CON SALSA ROSATA (I.P)</b>   |                  |          |          |                        | <b>GRAMIGNA ALLE ERBE AROMATICHE</b>              |                  |          |          |                   |
| Riso   | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                                | 20               | 25       | 35       | 40                | <i>Pasta di semola integ</i>                      | 50               | 60       | 80       | 100                    | <i>Pasta di semol int</i>                         | 50               | 60       | 80       | 100               |
| Olio EVO   | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               | Polpa di pomodoro                                 | 30               | 35       | 40       | 45                | Fagioli*  | 35               | 50       | 55       | 60                | Polpa di pomod                                    | 40               | 45       | 50       | 55                     | Olio EVO  | 5                | 6        | 7        | 8                 |
| Sale IODATO  | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Verdure di stagione                               | 20               | 25       | 30       | 35                | Piselli*  | 15               | 20       | 25       | 40                | <b>Latte</b>                                      | 10               | 11       | 12       | 14                     | Basilico  | 0,5              | 1        | 1        | 2                 |
| <b>Parmig./ Grana</b>                                  | 6                | 7        | 9        | 10                | Carote  | 5                | 5        | 6        | 8                 | Verdure/Verdure miste*                                | 15               | 20       | 25       | 30                | Carote  | 3                | 3        | 4        | 5                      | Erba Cipollina                                    | 0,5              | 1        | 1        | 2                 |
|  |                  |          |          |                   | Cipolla   | 1,5              | 2        | 2        | 2,5               | Carote  | 4                | 5        | 5        | 5                 | Cipolla   | 2                | 2        | 2        | 2,5                    | Prezzemolo  | QB               | 0,5      | 0,5      | 1                 |
|  |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 1                | 1        | 1,2      | 1,4               | Cipolla   | 3                | 4        | 4        | 4                 | <b>Sedano</b>                                     | 1,5              | 1,5      | 2        | 3                      | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |
|  |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | <b>Sedano</b>   | 2                | 3        | 3        | 3                 | <b>Farina di grano</b>                            | 0,5              | 1        | 1,1      | 1,2                    | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                  |          |          |                   | <b>Parm. / Grana</b>                              | 5                | 6        | 7        | 8                 | Olio EVO  | 2                | 3        | 3        | 3                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2                    |   |                  |          |          |                   |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | 1                | 1        | 1,5      | 1,5               | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                      |   |                  |          |          |                   |
| <b>§§RISO ALLA PARMIGIANA</b>                          |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <b>§PASTA/ORZO CON ZUCCHINE E PISELLI (P.)</b>        |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI CON SALSA ROSATA (N)</b>               |                  |          |          |                        |   |                  |          |          |                   |
| <b>SPEZZATINO DI TACCHINO/POLLO</b>                    |                  |          |          |                   | <b>ROTOLO DI FRITTATA</b>                         |                  |          |          |                   | <b>PIZZA AL POMODORO (N.I.)</b>                       |                  |          |          |                   | <b>PESCE AZZURRO GRATINATO CON OLIVE/CAPPERI</b>  |                  |          |          |                        | <b>ARISTA DI MAIALE AL FORNO</b>                  |                  |          |          |                   |
| Tacchino   | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Uovo pastorizz.</i>                            | 40               | 48       | 52       | 60                | <i>Farina di grano</i>                                | 40               | 55       | 60       | 65                | <i>Pesce azzurro</i>                              | 60               | 70       | 100      | 140                    | Lonza di suino                                    | 50               | 60       | 70       | 80                |
| Polpa di pomodoro                                      | 20               | 25       | 30       | 35                | <b>Latte</b>                                      | 15               | 20       | 25       | 30                | Polpa di pomodoro                                     | 30               | 35       | 40       | 45                | <b>Pangrattato</b>                                | 4                | 5        | 6        | 7                      | Sale profumato                                    | 0,2              | 0,3      | 0,3      | 0,3               |
| <b>Sedano</b>  | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 2                | 3        | 4        | 5                 | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Parmigiano</b>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                      | SALSA   |                  |          |          |                   |
| Carota   | 3                | 4        | 5        | 6                 | <b>Mozzarella</b>                                 | 12               | 15       | 18       | 20                | Lievito Secco   | 2                | 3        | 5        | 6                 | Olive/capperi                                     | QB               | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.                   | Carota  | 1,5              | 2        | 2,5      | 3                 |
| Cipolla  | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Origano   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3        | 4                      | Cipolla   | 1                | 1        | 2        | 2                 |
| Aglio  | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5      | 3                      | <b>Sedano</b>                                     | 0,3              | 0,4      | 0,5      | 1                 |
| Olio EVO   | 4                | 5        | 6        | 7                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          | Sale IODATO       | Q.B.  | 0,1              | 0,2      | 0,3      | <b>Farina di grano</b> | 1   | 2                | 3        | 4        |                   |
| Sale IODATO  | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          | Aglio             | QB  | QB               | Q.B.     | Q.B.     | Olio EVO               | 3   | 4                | 5        | 7        |                   |
|  |                  |          |          |                   | <b>§§FRITTATA AL FORNO</b>                        |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO (P.)</b>                                 |                  |          |          |                   | <b>§PESCE GRATINATO CON OLIVE/CAPPERI</b>         |                  |          |          |                        | <b>§§FETTINA DI MAIALE GRATINATA</b>              |                  |          |          |                   |
| <b>VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO</b>                      |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                                  |                  |          |          |                   | <b>INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO</b>           |                  |          |          |                        | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Verdure fresc/<br>Verdure* ( <i>sedano</i> )           | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagion                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagion                             | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagion                         | 30               | 40       | 50       | 60                     | Verdura fresca di stagion                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO   | 3                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                      | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale IODATO  | 0,1              | 0,1      | 0,2      | 0,2               | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                | <b>Frutta a guscio</b>                            | 5                | 10       | 15       | 20                     | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
|  |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                     |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>      | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>     | //               | //       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                     | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                                   | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                  | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200                    | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 26   | Nido<br>1-3 anni               | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti | 27  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia                               | Primaria | Second.<br>Adulti | 28  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria                                  | Second.<br>Adulti | 29  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti                 | 30  | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |
|--|--------------------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|--|----------|-------------------|---|------------------|----------|---|-------------------|---|------------------|----------|----------|-----------------------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|
|  | <b>ANTIPASTO VERDURE CRUDE</b> |          |          |                   |   |                  | <b>RISO E ZUCCHINE/ VERDURE ESTIVE</b> |          |                   |   |                  |          | <b>SEDANINI ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO</b> |                   |   |                  |          |          | <b>PIPE CON POMODORO E LEGUMI</b> |   |                  |          |          |                   |
| Verdure fresche                                    | 80                             | 100      | 150      | 250               | Riso  | 50               | 60                                     | 80       | 100               | <b>Pasta di semola</b>                              | 50               | 60       | 80  | 100               | <b>Pasta di semola</b>                            | 50               | 60       | 80       | 100                               | <b>Pasta di semola</b>                            | 20               | 25       | 30       | 40                |
| Olio EVO   | 3                              | 4        | 5        | 7                 | Zucchine/Verdure estive                           | 25               | 30                                     | 35       | 40                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6   | 7                 | Polpa di pomod                                    | 40               | 45       | 50       | 55                                | Patate  | 12               | 15       | 18       | 22                |
| Sale IODATO  | QB                             | QB       | QB       | QB                | Cipolla   | 3                | 3                                      | 4        | 5                 | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1                                       | 0,2               | Legumi secchi                                     | 10               | 12       | 15       | 20                                | Verdure/ <b>Verdure *(sedi</b>                    | 50               | 55       | 60       | 65                |
|  |                                |          |          |                   | Olio EVO  | 4                | 5                                      | 6        | 7                 | <b>Parmig. / Grana</b>                              | 6                | 7        | 8   | 10                | Carote  | 3                | 4        | 5        | 6                                 | Carote  | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                                |          |          |                   | <b>Brodo vegetale</b>                             | QB               | QB                                     | QB       | QB                |   |                  |          |   |                   | Cipolla   | 1,5              | 2        | 2        | 2,5                               | Cipolla   | 3                | 3        | 3        | 3,5               |
|  |                                |          |          |                   | Sale IODATO                                       | 1                | 1,5                                    | 2        | 2                 |   |                  |          |   |                   | <b>Sedano</b>                                     | 1                | 2        | 2        | 2,5                               | Olio EVO  | 2                | 2        | 2,5      | 3                 |
|  |                                |          |          |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6                                      | 7        | 8                 |   |                  |          |   |                   | Olio EVO  | 0,8              | 1        | 1,2      | 1,4                               | Sale IODATO                                       | 1                | 1        | 1,5      | 1,5               |
|  |                                |          |          |                   |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2                               | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |
|  |                                |          |          |                   |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   |                   | <b>Parmig. / Grana</b>                            | 5                | 6        | 7        | 8                                 |   |                  |          |          |                   |
| <b>PASSATELLI ASCIUTTI CON DADOLATA DI VERDURE</b> |                                |          |          |                   | <b>POLLO GRATINATO AL FORNO</b>                   |                  |  |          |                   | <b>BOCCONCINI MISTI DI PESCE GRATINATI AL FORNO</b> |                  |          |   |                   | <b>BURGER DI VERDURA</b>                          |                  |          |          |                                   | <b>PIZZA MARGHERITA</b>                           |                  |          |          |                   |
| <b>Uovo pastorizz.</b>                             | 30                             | 34       | 39       | 43                | Pollo   | 50               | 60                                     | 70       | 80                | <b>Pesce*</b>                                       | 60               | 70       | 90  | 140               | Verdure/Verdure*                                  | 40               | 45       | 50       | 55                                | <b>Farina di grano</b>                            | 40               | 55       | 60       | 65                |
| <b>Pangrattato</b>                                 | 22                             | 28       | 33       | 36                | <b>Pangrattato</b>                                | 4                | 5                                      | 6        | 7                 | <b>Pangrattato</b>                                  | 4                | 5        | 6   | 7                 | <b>Ricotta vaccina</b>                            | 20               | 30       | 40       | 50                                | Polpa di pomodoro                                 | 30               | 35       | 40       | 45                |
| <b>Parmigiano</b>                                  | 22                             | 28       | 33       | 36                | Farina di mais                                    | 2                | 2                                      | 4        | 4                 | Olio EVO  | 2                | 2,5      | 3   | 4                 | Patate  | 10               | 15       | 20       | 25                                | <b>Mozzarella</b>                                 | 20               | 25       | 32       | 38                |
| Succo di limone                                    | 0,5                            | 0,6      | 0,7      | 0,8               | Olio EVO  | 1                | 1                                      | 2        | 3                 | Prezzemolo  | 2                | 2        | 2,5                                       | 3                 | <b>Uovo pastorizz.</b>                            | 8                | 10       | 11       | 12                                | Olio EVO  | 3                | 4        | 5        | 6                 |
| Sale IODATO  | Q.B.                           | 0,2      | 0,3      | 0,4               | Sale profumato                                    | Q.B.             | Q.B.                                   | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2                                       | 0,3               | <b>Parm. / Grana</b>                              | 4                | 4,5      | 5        | 6                                 | Lievito Secco                                     | 2                | 3        | 4        | 4                 |
| Noce Moscata                                       | Q.B.                           | Q.B.     | QB       | Q.B.              |   |                  |  |          |                   | Aglio   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.                                      | Q.B.              | Olio EVO  | 2                | 2        | 2,5      | 3,8                               | Origano   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |
| Verdure miste*                                     | 20                             | 25       | 28       | 30                |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   | Sale IODATO       | Q.B.  | 0,1              | 0,2      | 0,3      | Sale IODATO                       | Q.B.  | 0,1              | 0,2      | 0,3      |                   |
| Olio EVO   | 4                              | 5        | 6        | 7                 |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   |                   |   |                  |          |          |                                   |   |                  |          |          |                   |
| Sale IODATO  | QB                             | QB       | Q.B.     | Q.B.              |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   |                   |   |                  |          |          |                                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>SRAVIOLI CON CAROTE E ZUCCHINE</b>              |                                |          |          |                   |   |                  |  |          |                   |   |                  |          |   |                   |   |                  |          |          |                                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PATATE AL FORNO</b>                             |                                |          |          |                   | <b>INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO</b>           |                  |  |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                                |                  |          |   |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   |
| Patate   | 80/100                         | 120      | 140      | 160               | Verdura fresca di stagion                         | 30               | 40                                     | 50       | 60                | Verdura fresca di stagion                           | 30/80            | 40/100   | 50/150                                    | 60/200            | Verdura fresca di stagion                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200                            | Verdura fresca di stagion                         | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |
| Olio EVO   | 4                              | 5        | 6        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4                                      | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5   | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |
| Sale profumato                                     | 0,1                            | 0,2      | 0,3      | 0,3               | <b>Frutta a guscio</b>                            | 5                | 10                                     | 15       | 20                | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB  | QB                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                |
|  |                                |          |          |                   | Sale IODATO                                       | QB               | QB                                     | QB       | QB                |   |                  |          |   |                   | VERDURA CRUDA O COTTA (N.)                        |                  |          |          |                                   |   |                  |          |          |                   |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>  | 30                             | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40                                     | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>   | 30               | 40       | 50  | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | //               | //       | //       | //                |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                               | 100                            | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150                                    | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                | 100              | 150      | 150                                       | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200                               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               |

## RISTORAZIONE SCOLASTICA 2023-2024 (primavera/estate)

### Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

| 36  |                  |          |          |                   | 37  |                  |          |          |                   | 38  |                  |          |          |                   | 39                                 |                  |          |          |                   | 40  |                  |          |          |                   |  |
|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|------------------------------------|------------------|----------|----------|-------------------|---|------------------|----------|----------|-------------------|--|
|   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |                                    | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |   | Nido<br>1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second.<br>Adulti |  |
| <b>PASSATO DI LEGUMI E VERDURE CON PASTINA/CROSTINI</b> |                  |          |          |                   | <b>PENNETTE RICOTTA E BASILICO</b>                |                  |          |          |                   | <b>GRAMIGNA ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO</b>         |                  |          |          |                   | <b>RISO AL POMODORO E BASILICO</b> |                  |          |          |                   | <b>FUSILLI/SPEGHETTI INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO</b> |                  |          |          |                   |  |
| <i>Pasta semola/Crostini</i>                            | 20               | 25       | 35       | 40                | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola</i>                            | 50               | 60       | 80       | 100               | Riso                               | 50               | 60       | 80       | 100               | <i>Pasta di semola integrale</i>                          | 50               | 60       | 80       | 100               |  |
| Fagioli*  | 35               | 50       | 55       | 60                | <i>Ricotta vaccina</i>                            | 20               | 25       | 30       | 35                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | Polpa di pomod                     | 30               | 35       | 40       | 45                | Polpa di pomodoro   | 30               | 35       | 40       | 45                |  |
| Piselli*  | 15               | 20       | 25       | 40                | <i>Latte fresco</i>                               | 3                | 4        | 5        | 6                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Carote                             | 10               | 15       | 20       | 25                | Carote  | 10               | 15       | 20       | 25                |  |
| Verdure/Verdure miste*                                  | 15               | 20       | 25       | 30                | Basilico fresco                                   | 0,5              | 1        | 1        | 2                 | <i>Parmig. / Grana</i>                            | 6                | 7        | 8        | 10                | Cipolla                            | 2                | 3        | 4        | 5                 | Cipolla   | 2                | 3        | 4        | 5                 |  |
| Carote  | 4                | 5        | 5        | 5                 | Aglie   | QB               | 0,5      | 0,5      | 1                 |   |                  |          |          |                   | <i>Sedano</i>                      | 5                | 6        | 7        | 8                 | <i>Sedano</i>   | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |
| Cipolla   | 3                | 4        | 4        | 4                 | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 |   |                  |          |          |                   | Olio EVO                           | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               | Olio EVO  | 0,5              | 1        | 1,2      | 1,4               |  |
| <i>Sedano</i>   | 2                | 3        | 3        | 3                 | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                        | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               | Sale IODATO   | Q.B.             | Q.B.     | 0,1      | 0,2               |  |
| Olio EVO  | 2                | 3        | 3        | 3                 | <i>Parmig. / Grana</i>                            | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   | Basilico                           | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Basilico  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |  |
| Sale IODATO   | 1                | 1        | 1,5      | 1,5               |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | <i>Parmig. / Grana</i>             | 5                | 6        | 7        | 8                 | <i>Parmig. / Grana</i>                                    | 5                | 6        | 7        | 8                 |  |
| <i>Parmig./ Grana</i>                                   | 5                | 6        | 7        | 8                 |   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   | §§PENNETTE RICOTTA E PESTO                        |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
| <b>SFORMATO DI VERDURA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>POLPETTINE DI PESCE CON POMODORO</b>           |                  |          |          |                   | <b>POLLO ALLA CACCIATORA</b>                      |                  |          |          |                   | <b>FORMAGGIO</b>                   |                  |          |          |                   | <b>ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE</b>                      |                  |          |          |                   |  |
| <i>Uovo pastorizz.</i>                                  | 20               | 25       | 30       | 35                | <i>Halibut e Merluzzo*</i>                        | 40               | 50       | 70       | 90                | Pollo   | 50               | 60       | 70       | 80                | <i>Asiago</i>                      | 20               | 40       | 50       | 60                | Tacchino  | 50               | 60       | 70       | 80                |  |
| Vedure*   | 20               | 24       | 28       | 31                | <i>Ricotta</i>                                    | 8                | 10       | 15       | 20                | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 | <i>Caciotta</i>                    | 20               | 40       | 50       | 60                | Carote  | 10               | 15       | 20       | 25                |  |
| Patate  | 10               | 12       | 20       | 25                | Patate  | 10               | 15       | 20       | 25                | Sale Profumato                                    | 0,1              | 0,2      | 0,3      | 0,3               | <i>Grana Padano</i>                | 20               | 30       | 40       | 50                | <i>Sedano</i>   | 8                | 10       | 12       | 14                |  |
| <i>Latte</i>  | 20               | 25       | 30       | 35                | <i>Uovo</i>                                       | 4                | 5        | 8        | 9                 | Polpa di pomodoro                                 | 35               | 40       | 45       | 50                | <i>Mozzarella</i>                  | 30               | 45       | 60       | 75                | Cipolla   | 4                | 5        | 6        | 7                 |  |
| <i>Farina di grano</i>                                  | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Porro   | 0,5              | 0,5      | 1        | 2                 | Carote  | 6                | 6        | 6        | 6                 | <i>Squacquerone</i>                | 40               | 60       | 70       | 90                | Olio EVO  | 2                | 2        | 3        | 4                 |  |
| <i>Parm. / Grana</i>                                    | 5                | 6        | 7        | 8                 | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | Q.B.     | Q.B.              | Cipolla   | 1                | 2        | 2        | 2                 | <i>Stracchino</i>                  | 40               | 60       | 70       | 90                | Sale profumato  | 1                | 1        | 1,5      | 2                 |  |
| Sale IODATO   | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,3               | Polpa di pomodoro                                 | 15               | 20       | 25       | 35                | <i>Sedano</i>                                     | 1                | 1,5      | 2        | 2                 |                                    |                  |          |          |                   | Succo di limone   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |  |
|   |                  |          |          |                   | Aglie   | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Aglie e Rosmarino                                 | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   | Basilico  | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | Q.B.     | Q.B.              |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 4                | 5        | 6        | 7                 |   |                  |          |          |                   |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | Q.B.     | 0,2      | 0,3               |   |                  |          |          |                   |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   | §§PESCE GRATINATO AL FORNO                        |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
| <b>INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO</b>                 |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                              |                  |          |          |                   | <b>VERDURA GRATIN AL FORNO</b>                    |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>               |                  |          |          |                   | <b>VERDURA CRUDA</b>                                      |                  |          |          |                   |  |
| Verdura fresca di stagio                                | 30               | 40       | 50       | 60                | Verdura fresca di stagio                          | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca/<br>Verdura* ( <i>sedano</i> )     | 80               | 100      | 150      | 200               | Verdura fresca di stagio           | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            | Verdura fresca di stagio                                  | 30/80            | 40/100   | 50/150   | 60/200            |  |
| Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 | <i>Pangrattato</i>                                | 1                | 1,5      | 2        | 3                 | Olio EVO                           | 4                | 4        | 5        | 7                 | Olio EVO  | 4                | 4        | 5        | 7                 |  |
| <i>Frutta a guscio</i>                                  | 5                | 10       | 15       | 20                | Sale IODATO                                       | QB               | QB       | QB       | QB                | <i>Parmigiano</i>                                 | 2                | 3        | 4        | 5                 | Sale IODATO                        | QB               | QB       | QB       | QB                | Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                |  |
| Sale IODATO   | QB               | QB       | QB       | QB                |   |                  |          |          |                   | Olio EVO  | 2                | 3        | 4        | 5                 |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
|   |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   | Sale IODATO                                       | Q.B.             | 0,1      | 0,2      | 0,2               |                                    |                  |          |          |                   |   |                  |          |          |                   |  |
| <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>       | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b> | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PIADINA/FORNARINA</b>           | 30               | 40       | 50       | 60                | <b>PANE/P SEMI INT (N)/ PANE INTEGR. (I.P.S.)</b>         | 30               | 40       | 50       | 60                |  |
| <b>FRUTTA FRESCA</b>                                    | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                              | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>               | 100              | 150      | 150      | 200               | <b>FRUTTA FRESCA</b>                                      | 100              | 150      | 150      | 200               |  |